

Studio.COM

公式LINEは
こちらから 



2024年 12月

FLYING FITNESS
Studio.COM

TEL
058-201-6777

日	月	火	水	木	金	土
1 10:00 体幹ピラティス NATSUKI 11:30 ハンモック体験 (FUN) NOBU 13:00 低空ティシュー RIKAKO 14:30 ストレッチーズ RIKAKO	2 11:30 ストレッチポール MAYUMI 19:00 美フェイシャルヨガ KAYOKO 20:30 リストラティブヨガ KAYOKO	3 10:00 美尻 バランスボール TOMOMI 11:30 ハタヨガBASIC NOBU 13:00 ハンモック体験 (FUN) NOBU 19:30 ザ・スロー YUKIKO	4 11:30 整うピラティス MAYUMI Closed	5 Closed 21:00 Cardio Exercises バランスボール MARIKO	6 10:00 バレトン ASUMI 11:30 美脚塾 ASUMI 21:00 ハンモック体験 (FUN) YUKIKO	7 13:00 ハンモック体験 (CHILL&RELAX) MISATO 19:00 骨盤調整ヨガ KAYOKO 20:30 アロマリラクソスヨガ KAYOKO
8 11:30 ストレッチーズ RIKAKO 13:00 低空ティシュー RIKAKO 20:30 ハンモック体験 (FUN) YUKIKO	9 10:00 美尻 バランスボール TOMOMI 13:00 ハンモック体験 (CHILL&RELAX) NOBU 20:30 かんたんステップ MAYUMI	10 19:30 ハンモック体験 (FUN) YUKIKO	11 11:30 ハンモック体験 (FUN) MAYUMI 19:00 Body Change ピラティス KAYOKO 20:30 リストラティブヨガ KAYOKO	12 Closed	13	14 10:00 はじめてエアロ ASUMI 11:30 ザ・スロー ASUMI 19:00 ハタヨガBASIC NOBU 20:30 ハンモック体験 (FUN) NOBU
15 13:00 美姿勢ピラティス ASUMI 14:30 美脚塾 ASUMI	16 Closed	17 10:00 ハンモック体験 (FUN) MAMINA 21:00 ザ・スロー YUKIKO	18 11:30 かんたんステップ MAYUMI 21:00 ハンモック体験 (FUN) NOBU	19 10:00 美尻 バランスボール TOMOMI 11:30 ハタヨガBASIC NOBU 13:00 ハンモック体験 (CHILL&RELAX) NOBU 19:00 骨盤調整ヨガ KAYOKO 20:30 リストラティブヨガ KAYOKO	20 10:00 美脚塾 ASUMI 11:30 美姿勢ピラティス ASUMI 19:00 整うピラティス MAYUMI	21 11:30 ハンモック体験 (FUN) MISATO
22 10:00 体幹ピラティス NATSUKI 11:30 バレトン ASUMI 13:00 ザ・スロー ASUMI			25 Closed	26 10:00 Body Change ピラティス KAYOKO 11:30 アロマリラクソスヨガ KAYOKO 19:00 ハンモック体験 (FUN) MAYUMI 20:30 ストレッチポール MAYUMI	27 11:30 ハンモック体験 (FUN) MISATO 13:00 ハンモック体験 (CHILL&RELAX) MISATO	28 10:00 美姿勢ピラティス ASUMI 11:30 美脚塾 ASUMI 19:00 低空ティシュー RIKAKO 20:30 低空ティシュー RIKAKO
29 10:00 ハンモック体験 (FUN) YUKIKO 13:00 骨盤調整ヨガ KAYOKO 14:30 リストラティブヨガ KAYOKO	30 10:00 整うピラティス MAYUMI 13:00 ハタヨガBASIC NOBU 14:30 ハンモック体験 (FUN) NOBU	31 Closed	<div data-bbox="963 1260 1523 1484" data-label="Text"> <p>AntiGravity®Fitnessの体験は ハンモック体験クラス (FUNまたはCHILL&RELAX) をお選びください。 フロアのクラス(緑字)の体験はお好みのクラスメニューから。 低空ティシュー(紫字)をお選びくださいませ。</p> </div> <div data-bbox="1545 1260 2195 1484" data-label="Text"> <p>♥ NEW CLASS ♥ CHILL&RELAXwithAntiGravity®Fitness Fundamentalをベースに運動量少なめりセットクラス♥ ハンモックに包まれてリラックス♥お昼寝で気分や疲労の回復に♥ 定員8名/体験OKのクラスとなります◎</p> </div>			