

2024年 9月

FLYING FITNESS
Studio.COM

TEL
058-201-6777

日	月	火	水	木	金	土	
1 13:00 低空ティシュー RIKAKO 14:30 ストレッチーズ RIKAKO	2 10:00 整うピラティス MAYUMI 11:30 ハンモック体験 MAYUMI 19:00 体幹core FUSION KAYOKO 20:30 リストラティブヨガ KAYOKO	3 13:00 パレトン ASUMI	4 10:00 美尻 バランスボール TOMOMI 11:30 ハタヨガBASIC NOBU 19:00 かんたんステップ MAYUMI	5 19:30 ハタヨガBASIC NOBU 21:00 ハンモック体験 NOBU	6 Closed	7 10:00 美脚墊 ASUMI 11:30 美姿勢ピラティス ASUMI	
8 10:00 体幹ピラティス NATSUKI 11:30 ハタヨガBASIC NOBU 13:00 ハンモック体験 MISATO	9 19:00 美フェイシャルヨガ KAYOKO 20:30 骨盤調整ヨガ KAYOKO	10 Closed	11 11:30 ストレッチボール MAYUMI 19:30 ハンモック体験 YUKIKO 21:00 ザ・スロー YUKIKO	12 10:00 ハンモック体験 NOBU 11:30 フローヨガ KAYOKO 13:00 骨盤調整ヨガ KAYOKO 19:30 低空ティシュー RIKAKO 21:00 Cardio Exercise バランスボール MARIKO	13 10:00 パレトン ASUMI 11:30 美姿勢ピラティス ASUMI	14 19:00 ハタヨガBASIC NOBU 20:30 ハンモック体験 NOBU	
15 11:30 ザ・スロー YUKIKO 13:00 体幹core FUSION KAYOKO 14:30 リストラティブヨガ KAYOKO	16 Closed	17 10:00 美脚墊 ASUMI 11:30 ハンモック体験 MAMINA	18 11:30 整うピラティス MAYUMI 19:00 骨盤調整ヨガ KAYOKO 20:30 リストラティブヨガ KAYOKO	19 10:00 美尻 バランスボール TOMOMI 11:30 ハタヨガBASIC NOBU 20:30 整うピラティス MAYUMI	20 11:30 ハンモック体験 MISATO 19:30 ハタヨガBASIC NOBU 21:00 ハンモック体験 NOBU	21 10:00 体幹ピラティス NATSUKI 11:30 パレトン ASUMI 13:00 ザ・スロー ASUMI Closed	
22 13:00 美脚墊 ASUMI 14:30 美姿勢ピラティス ASUMI	23 10:00 低空ティシュー RIKAKO 11:30 低空ティシュー RIKAKO 13:00 骨盤調整ヨガ KAYOKO 14:30 アロマリラクゼーションヨガ KAYOKO	24 19:00 整うピラティス MAYUMI 20:30 ハンモック体験 MAYUMI	25 10:00 美尻 バランスボール TOMOMI 11:30 ハタヨガBASIC NOBU 13:00 ハンモック体験 NOBU	26 Closed 19:00 体幹core FUSION KAYOKO 20:30 リストラティブヨガ KAYOKO	27 10:00 美姿勢ピラティス ASUMI 11:30 美脚墊 ASUMI Closed	28 11:30 ハンモック体験 MISATO 19:00 ストレッチーズ RIKAKO 20:30 低空ティシュー RIKAKO	
29 10:00 パレトン ASUMI 11:30 美姿勢ピラティス ASUMI 13:00 ハタヨガBASIC NOBU 14:30 ハンモック体験 NOBU	30 13:00 かんたんステップ MAYUMI 21:00 ハンモック体験 YUKIKO	<p>AntiGravity®Fitness体験はハンモック体験クラスをお選びください。 フロアのクラス(緑字)の体験はお好みのクラスメニューから。 低空ティシュー(紫字)をお選びくださいませ。</p>				<p>Studio.COM 公式LINEは こちらから  </p>	