

# 2024年 9月

FLYING FITNESS  
Studio.COM

TEL  
058-201-6777

日	月	火	水	木	金	土
1 10:00 FA YUKIKO 11:30 AY体験 YUKIKO 13:00 低空ティシュー RIKAKO 14:30 ストレッチーズ RIKAKO	2 10:00 整うピラティス MAYUMI 11:30 FUN MAYUMI 19:00 体幹core FUSION KAYOKO 20:30 リストラティブヨガ KAYOKO	3 10:00 AY体験 MAMINA 11:30 REST60 MAMINA 13:00 パレトン ASUMI 19:30 Sfit体験 YUKIKO 21:00 FA YUKIKO	4 10:00 美尻 バランスボール TOMOMI 11:30 ハタヨガBASIC NOBU 19:00 かんたんステップ MAYUMI 20:30 Pilates体験 MAYUMI	5 10:00 AB体験 MISATO 11:30 FA MISATO 19:30 ハタヨガBASIC NOBU 21:00 FUN NOBU	6 Closed	7 10:00 美脚墊 ASUMI 11:30 美姿勢ピラティス ASUMI 19:00 FA YUKIKO 20:30 AY体験 YUKIKO
8 10:00 体幹ピラティス NATSUKI 11:30 ハタヨガBASIC NOBU 13:00 FUN MISATO 14:30 AB体験 MISATO	9 10:00 FA MAYUMI 11:30 Pilates体験 MAYUMI 19:00 美フェイシャルヨガ KAYOKO 20:30 骨盤調整ヨガ KAYOKO	10 Closed	11 10:00 AY体験 MAYUMI 11:30 ストレッチボール MAYUMI 19:30 FUN YUKIKO 21:00 ザ・スロー YUKIKO	12 10:00 FUN NOBU 11:30 フローヨガ KAYOKO 13:00 骨盤調整ヨガ KAYOKO 19:30 低空ティシュー RIKAKO 21:00 Cardio Exercise バランスボール MARIKO	13 10:00 パレトン ASUMI 11:30 美姿勢ピラティス ASUMI 19:30 AY体験 YUKIKO 21:00 FA YUKIKO	14 10:00 Sfit体験 MISATO 11:30 FA MISATO 19:00 ハタヨガBASIC NOBU 20:30 FUN NOBU
15 10:00 AY体験 YUKIKO 11:30 ザ・スロー YUKIKO 13:00 体幹core FUSION KAYOKO 14:30 リストラティブヨガ KAYOKO	16 Closed	17 10:00 美脚墊 ASUMI 11:30 FUN MAMINA 13:00 REST60 MAMINA 19:30 FA YUKIKO 21:00 Sfit体験 YUKIKO	18 10:00 Pilates体験 MAYUMI 11:30 整うピラティス MAYUMI 19:00 骨盤調整ヨガ KAYOKO 20:30 リストラティブヨガ KAYOKO	19 10:00 美尻 バランスボール TOMOMI 11:30 ハタヨガBASIC NOBU 19:00 Pilates体験 MAYUMI 20:30 整うピラティス MAYUMI	20 10:00 AB体験 MISATO 11:30 FUN MISATO 19:30 ハタヨガBASIC NOBU 21:00 FUN NOBU	21 10:00 体幹ピラティス NATSUKI 11:30 パレトン ASUMI 13:00 ザ・スロー ASUMI Closed
22 ZUMBA60 ONISHI 11:30 FA MISATO 13:00 美脚墊 ASUMI 14:30 美姿勢ピラティス ASUMI	23 10:00 低空ティシュー RIKAKO 11:30 低空ティシュー RIKAKO 13:00 骨盤調整ヨガ KAYOKO 14:30 アロマリラックスヨガ KAYOKO	24 10:00 FA MAMINA 11:30 REST60 MAMINA 19:00 整うピラティス MAYUMI 20:30 FUN MAYUMI	25 10:00 美尻 バランスボール TOMOMI 11:30 ハタヨガBASIC NOBU 13:00 FUN NOBU 19:30 AY体験 YUKIKO 21:00 FA YUKIKO	26 Closed	27 10:00 美姿勢ピラティス ASUMI 11:30 美脚墊 ASUMI Closed	28 10:00 AB体験 MISATO 11:30 FUN MISATO 19:00 ストレッチーズ RIKAKO 20:30 低空ティシュー RIKAKO
29 10:00 パレトン ASUMI 11:30 美姿勢ピラティス ASUMI 13:00 ハタヨガBASIC NOBU 14:30 FUN NOBU	30 10:00 AY体験 MAYUMI 11:30 FA MAYUMI 13:00 かんたんステップ MAYUMI 19:30 Sfit体験 YUKIKO 21:00 FUN YUKIKO	<p>⚠ 当日のキャンセル(無断キャンセルを含む)をひと月に2回されますと翌月のご予約枠が1つ凍結されます。※天災・事故は含まれません。 フルマンズリー会員3枠→2枠、プチマンズリー会員2枠→1枠、 プチプチマンズリー会員2枠→1枠、フロアマンズリー会員2枠→1枠、 回数券会員は1回分の回数消化となります。 レッスン開始時刻までにお電話、留守電にてご連絡くださいませ。</p>				

**朝活★ ZUMBA ♪ ONISHI**  
9/22(日)10:00~11:00  
※定員13名※会員様無料/非会員様1000円  
※室内用の靴をご持参ください。  
▲Studio.COM公式LINEからご予約ください▲

**Studio.COM**  
公式LINEは  
こちらから   
