

2024年

8月

FLYING FITNESS
Studio.COM

TEL
058-201-6777

日	月	火	水	木	金	土
<p>AntiGravity®Fitness体験はハンモック体験クラスをお選びください。 フロアのクラス(緑字)の体験はお好みのクラスメニューから。 低空ティシュー(紫字)をお選びくださいませ。</p>			<p>Studio.COM 公式LINEはこちらから  </p>		<p>1 Closed 19:00 整うピラティス MAYUMI</p>	<p>2 10:00 美脚塾 ASUMI 11:30 美姿勢ピラティス ASUMI 13:00 ハタヨガBASIC NOBU 11:30 ハンモック体験 MISATO Closed</p>
<p>4 10:00 体幹ピラティス NATSUKI 11:30 ハタヨガBASIC NOBU 13:00 パレトン ASUMI 14:30 ザ・スロー ASUMI</p>	<p>5 11:30 ハンモック体験 MISATO 19:00 体幹core FUSION KAYOKO 20:30 アロマリラクソスヨガ KAYOKO</p>	<p>6 19:30 ザ・スロー YUKIKO</p>	<p>7 11:30 整うピラティス MAYUMI 13:00 かんたんステップ MAYUMI 21:00 ハンモック体験 YUKIKO</p>	<p>8 10:00 美尻 バランスボール TOMOMI 11:30 骨盤調整ヨガ KAYOKO 13:00 リストラティブヨガ KAYOKO 19:30 低空ティシュー RIKAKO 21:00 ハタヨガBASIC NOBU</p>	<p>9 Closed</p>	<p>10 10:00 体幹ピラティス NATSUKI 11:30 ハタヨガBASIC NOBU 19:00 骨盤調整ヨガ KAYOKO 20:30 リストラティブヨガ KAYOKO</p>
<p>11 10:00 美姿勢ピラティス ASUMI 11:30 美脚塾 ASUMI 14:30 ハンモック体験 MISATO</p>	<p>12 13:00 低空ティシュー RIKAKO 14:30 低空ティシュー RIKAKO</p>	<p>13 10:00 ハンモック体験 MAMINA 13:00 ハタヨガBASIC NOBU 19:30 ハンモック体験 YUKIKO</p>	<p>14 Closed</p>	<p>15 10:00 整うピラティス MAYUMI 19:00 骨盤調整ヨガ KAYOKO 20:30 リストラティブヨガ KAYOKO</p>	<p>16 10:00 美尻 バランスボール TOMOMI 13:00 ハンモック体験 MISATO</p>	<p>17 10:00 パレトン ASUMI 11:30 美姿勢ピラティス ASUMI 20:30 ハンモック体験 YUKIKO</p>
<p>18 11:30 低空ティシュー RIKAKO 13:00 ストレッチーズ RIKAKO 14:30 ハタヨガBASIC NOBU</p>	<p>19 Closed</p>	<p>20 Closed</p>	<p>21 11:30 ストレッチボール MAYUMI 19:00 体幹core FUSION KAYOKO 20:30 リストラティブヨガ KAYOKO</p>	<p>22 11:30 ハンモック体験 MISATO 19:30 ハタヨガBASIC NOBU 21:00 Cardio Exercises バランスボール MARIKO</p>	<p>23 10:00 美姿勢ピラティス ASUMI 11:30 パレトン ASUMI 21:00 ハンモック体験 YUKIKO</p>	<p>24 Closed 19:00 低空ティシュー RIKAKO 20:30 ストレッチーズ RIKAKO</p>
<p>25 11:30 ハンモック体験 NOBU 13:00 美脚塾 ASUMI 14:30 美姿勢ピラティス ASUMI</p>	<p>26 11:30 整うピラティス MAYUMI 13:00 かんたんステップ MAYUMI 19:00 美フェイシャルヨガ KAYOKO 20:30 骨盤調整ヨガ KAYOKO</p>	<p>27 Closed</p>	<p>28 10:00 ハンモック体験 MAYUMI 19:30 ザ・スロー YUKIKO</p>	<p>29 10:00 美尻 バランスボール TOMOMI 11:30 体幹core FUSION KAYOKO 13:00 アロマリラクソスヨガ KAYOKO</p>	<p>30 10:00 パレトン ASUMI 11:30 美脚塾 ASUMI 19:30 ハンモック体験 NOBU</p>	<p>31 10:00 体幹ピラティス NATSUKI 11:30 ハタヨガBASIC NOBU</p>