

# 2024年 7月

FLYING FITNESS  
Studio.COM

TEL  
058-201-6777

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	10:00 AY体験 MAYUMI 11:30 FUN MAYUMI 19:00 体幹core FUSION KAYOKO 20:30 アロマリラクソスヨガ KAYOKO	10:00 FA MAMINA 11:30 REST60 MAMINA 19:30 ザ・スロー YUKIKO 21:00 AY体験 YUKIKO	Closed	10:00 美尻 バランスボール TOMOMI 11:30 ハタヨガBASIC NOBU 13:00 かんたんステップ MAYUMI 19:30 低空ティシュー RIKAKO 21:00 Cardio Exerolee バランスボール MARIKO	10:00 美脚整 ASUMI 11:30 美姿勢ピラティス ASUMI 19:30 FA YUKIKO 21:00 FUN YUKIKO	10:00 AB体験 MISATO 11:30 FUN MISATO 19:00 骨盤調整ヨガ KAYOKO 20:30 リストラティブヨガ KAYOKO
7	8	9	10	11	12	13
10:00 バレトン ASUMI 11:30 美脚整 ASUMI ZUMBA60 rico 14:30 体幹ピラティス NATSUKI	10:00 美尻 バランスボール TOMOMI 11:30 ハタヨガBASIC NOBU 19:00 美フェイシャルヨガ KAYOKO 20:30 骨盤調整ヨガ KAYOKO	10:00 美姿勢ピラティス ASUMI 11:30 AY体験 MAMINA 13:00 FUN MAMINA 19:30 Sfit体験 YUKIKO 21:00 FA YUKIKO	10:00 Pilates体験 MAYUMI 11:30 整うピラティス MAYUMI 19:30 AY体験 YUKIKO 21:00 FUN YUKIKO	10:00 Sfit体験 MISATO 11:30 FA MISATO 19:00 フローヨガ KAYOKO 20:30 リストラティブヨガ KAYOKO	10:00 バレトン ASUMI 11:30 ザ・スロー ASUMI 19:30 低空ティシュー RIKAKO 21:00 低空ティシュー RIKAKO	Closed
14	15	16	17	18	19	20
10:00 FA MISATO 11:30 FUN MISATO 13:00 体幹core FUSION KAYOKO 14:30 リストラティブヨガ KAYOKO	10:00 整うピラティス MAYUMI 11:30 Pilates体験 MAYUMI 19:00 Sfit体験 YUKIKO 20:30 FUN YUKIKO	Closed	10:00 AY体験 MAYUMI 11:30 ストレッチボール MAYUMI 13:00 美姿勢ピラティス ASUMI 19:30 FA MISATO 21:00 AB体験 MISATO	10:00 Cardio Exerolee バランスボール MARIKO 11:30 ハタヨガBASIC NOBU 19:00 骨盤調整ヨガ KAYOKO 20:30 アロマリラクソスヨガ KAYOKO	10:00 AB体験 MISATO 11:30 FUN MISATO 19:30 AY体験 YUKIKO 21:00 ザ・スロー YUKIKO	10:00 美脚整 ASUMI 11:30 美姿勢ピラティス ASUMI 19:00 FA YUKIKO 20:30 FUN YUKIKO
21	22	23	24	25	26	27
10:00 低空ティシュー RIKAKO 11:30 ストレッチーズ RIKAKO ZUMBA60 ONISHI 14:30 ハタヨガBASIC NOBU	Closed	10:00 AY体験 MAMINA 11:30 REST60 MAMINA 19:30 FA YUKIKO 21:00 FUN YUKIKO	10:00 FA MAYUMI 11:30 Pilates体験 MAYUMI 13:00 かんたんステップ MAYUMI 19:30 ザ・スロー YUKIKO 21:00 AY体験 YUKIKO	10:00 AB体験 MISATO 11:30 FUN MISATO 19:00 体幹core FUSION KAYOKO 20:30 リストラティブヨガ KAYOKO	10:00 バレトン ASUMI 11:30 美姿勢ピラティス ASUMI 19:30 Sfit体験 YUKIKO 21:00 FA YUKIKO	10:00 体幹ピラティス NATSUKI 11:30 ハタヨガBASIC NOBU 19:00 低空ティシュー RIKAKO 20:30 ストレッチーズ RIKAKO
28	29	30	31	<p>当日のキャンセル(無断キャンセルを含む)をひと月に2回されますと翌月のご予約枠が1つ凍結されます。※天災・事故は含まれません。 フルマンズリー会員 3枠→2枠、プチマンズリー会員 2枠→1枠、 プチプチマンズリー会員 2枠→1枠、フロアマンズリー会員 2枠→1枠、 回数券会員は1回分の回数消化となります。 レッスン開始時刻までにお電話、留守電にてご連絡くださいませ。</p>		
Closed	10:00 AY体験 MAYUMI 11:30 整うピラティス MAYUMI 19:30 AY体験 YUKIKO 21:00 FUN YUKIKO	10:00 美尻 バランスボール TOMOMI 11:30 FA MAMINA 13:00 FUN MAMINA 19:30 低空ティシュー RIKAKO 21:00 ハタヨガBASIC NOBU	10:00 バレトン ASUMI 11:30 美脚整 ASUMI 19:00 骨盤調整ヨガ KAYOKO 20:30 リストラティブヨガ KAYOKO			

## ZUMBA60

Let's DANCE!!

※最少催行人数5名 会員様500円/非会員様1000円

13:00~14:00 定員数13名【60分】

▲Studio.COM公式LINEからご予約ください▲

7/7(日) rico

7/21(日) ONISHI

夏季限定開催!

かんたんステップ 定員5名 MAYUMI

踏み台を使い燃焼🔥、ストレッチの  
コンビネーションを楽しむクラスです。

【持ち物】室内用の靴👟

Studio.COM

公式LINEは

こちらから👉

LINE

