

2024年 7月

FLYING FITNESS
Studio.COM

TEL
058-201-6777

日	月	火	水	木	金	土	
Studio.COM 公式LINEはこちらから 	1	2	Closed	3	4	5	
	11:30 ハンモック体験 MAYUMI	19:30 ザ・スロー YUKIKO		10:00 美尻 バランスボール TOMOMI	10:00 美脚墊 ASUMI	11:30 ハンモック体験 MISATO	
	19:00 体幹core FUSION KAYOKO 20:30 アロマリラクソヨガ KAYOKO	19:30 美姿勢ピラティス ASUMI		11:30 ハタヨガBASIC NOBU	11:30 美姿勢ピラティス ASUMI	19:00 骨盤調整ヨガ KAYOKO 20:30 リストラティブヨガ KAYOKO	
7	8	9	10	11	12	Closed	
10:00 パレトン ASUMI 11:30 美脚墊 ASUMI 14:30 体幹ピラティス NATSUKI	10:00 美尻 バランスボール TOMOMI 11:30 ハタヨガBASIC NOBU 19:00 美フェイシャルヨガ KAYOKO 20:30 骨盤調整ヨガ KAYOKO	13:00 ハンモック体験 MAMINA	11:30 整うピラティス MAYUMI	19:00 フローヨガ KAYOKO 20:30 リストラティブヨガ KAYOKO	10:00 パレトン ASUMI 11:30 ザ・スロー ASUMI 19:30 低空ティシュー RIKAKO 21:00 低空ティシュー RIKAKO		
14	15	16	17	18	19		
11:30 ハンモック体験 MISATO 13:00 体幹core FUSION KAYOKO 14:30 リストラティブヨガ KAYOKO	10:00 整うピラティス MAYUMI 20:30 ハンモック体験 YUKIKO	Closed	11:30 ストレッチボール MAYUMI 13:00 美姿勢ピラティス ASUMI	10:00 Cardio Exercise バランスボール MARIKO 11:30 ハタヨガBASIC NOBU 19:00 骨盤調整ヨガ KAYOKO 20:30 アロマリラクソヨガ KAYOKO	11:30 ハンモック体験 MISATO 21:00 ザ・スロー YUKIKO	10:00 美脚墊 ASUMI 11:30 美姿勢ピラティス ASUMI 20:30 ハンモック体験 YUKIKO	
21	22		23	24	25	26	27
10:00 低空ティシュー RIKAKO 11:30 ストレッチーズ RIKAKO 14:30 ハタヨガBASIC NOBU	Closed		21:00 ハンモック体験 YUKIKO	13:00 かんたんステップ MAYUMI 19:30 ザ・スロー YUKIKO	11:30 ハンモック体験 MISATO 19:00 体幹core FUSION KAYOKO 20:30 リストラティブヨガ KAYOKO	10:00 パレトン ASUMI 11:30 美姿勢ピラティス ASUMI	10:00 体幹ピラティス NATSUKI 11:30 ハタヨガBASIC NOBU 19:00 低空ティシュー RIKAKO 20:30 ストレッチーズ RIKAKO
28		29	30	31	AntiGravity®Fitness体験はハンモック体験クラスをお選びください。 フロアのクラス(緑字)の体験はお好みのクラスメニューから。 低空ティシュー(紫字)をお選びくださいませ。		
Closed		11:30 整うピラティス MAYUMI	10:00 美尻 バランスボール TOMOMI 13:00 ハンモック体験 MAMINA 19:30 低空ティシュー RIKAKO 21:00 ハンモック体験 YUKIKO	10:00 パレトン ASUMI 11:30 美脚墊 ASUMI 19:00 骨盤調整ヨガ KAYOKO 20:30 リストラティブヨガ KAYOKO			